

TERAPIA MŁODZIEŻY

Kodeks dla rodziców



Celem terapii jest wspieranie Twojego dziecka w bezpiecznym i zaufanym środowisku. Poniższe zasady pomagają w dobrej współpracy między terapeutą, nastolatkiem i rodzicami.

1. Poufność i tajemnica zawodowa

- Rozmowy prowadzone podczas sesji terapeutycznych są objęte tajemnicą terapeutyczną.
- *Wyjątek stanowią sytuacje, w których istnieje poważne zagrożenie życia lub zdrowia dziecka, bądź gdy istnieje podejrzenie, że dziecko doświadcza przemocy. W takich okolicznościach terapeuta ma obowiązek podjąć działania zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz zasadami etyki zawodowej, aby zapewnić dziecku bezpieczeństwo.*
- Ważne jest, aby dziecko miało pewność, że nie wszystko, co powie w gabinecie, będzie przekazywane rodzicom – to buduje zaufanie i umożliwia otwartość w terapii.

2. Współpraca z rodzicami

- Opiekunowie otrzymują ogólne informacje o przebiegu terapii i obszarach wymagających wsparcia.
- Uczestnictwo opiekuna na dalszych sesjach terapeutycznych dziecka ustalane jest elastycznie z terapeutą w oparciu o bieżące zalecenia i potrzeby.
- Jeżeli zależy Ci na dodatkowym spotkaniu poświęconym psychoedukacji z terapeutą możesz umówić z terapeutą na **konsultację rodzicielską** poza standardowym terminem sesji dziecka.

3. Organizacja i obecność na sesjach

- Sesje odbywają się online – ważne jest, aby nastolatek miał zapewnioną prywatność (osobny pokój, słuchawki).
- Sesje powinny odbywać się **regularnie** oraz w powtarzających się terminach.