



# Kodeks dla rodziców

Celem terapii jest wspieranie Twojego dziecka w bezpiecznym i zaufanym środowisku. Poniższe zasady pomagają w dobrej współpracy między terapeutą, nastolatkiem i rodzicami.

## 1. Poufność i tajemnica zawodowa

Rozmowy prowadzone podczas sesji terapeutycznych są objęte tajemnicą terapeutyczną.

*Wyjątek stanowią sytuacje, w których istnieje poważne zagrożenie życia lub zdrowia dziecka, bądź gdy istnieje podejrzenie, że dziecko doświadcza przemocy. W takich okolicznościach terapeuta ma obowiązek podjąć działania zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz zasadami etyki zawodowej, aby zapewnić dziecku bezpieczeństwo.*

Ważne jest, aby dziecko miało pewność, że nie wszystko, co powie w gabinecie, będzie przekazywane rodzicom – to buduje zaufanie i umożliwia otwartość w terapii.



## 2. Współpraca z rodzicami

Opiekunowie otrzymują ogólne informacje o przebiegu terapii i obszarach wymagających wsparcia.

Uczestnictwo opiekuna na dalszych sesjach terapeutycznych dziecka ustalone jest elastycznie z terapeutą w oparciu o bieżące zalecenia i potrzeby.

Jeżeli zależy Ci na dodatkowym spotkaniu poświęconym psychoedukacji z terapeutą możesz umówić z terapeutą

**konsultację rodzicielską** poza standardowym terminem sesji dziecka.

## 3. Organizacja i obecność na sesjach

Sesje odbywają się online – ważne jest, aby nastolatek miał zapewnioną prywatność (osobny pokój, słuchawki).

Sesje powinny odbywać się regularnie oraz w powtarzających się terminach.